



ESCUELA DE ESCALADA





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Desde GAIA hemos elaborado este programa de tecnificación en escalada con el objetivo de que puedas ser autónomo en la práctica de escalada deportiva y en escalada de varios largos equipada.

Acabarás la tecnificación con conocimientos para poder llevar a cabo la práctica de estas disciplinas de forma segura y lo más eficiente posible.

El programa estará distribuido en 6 talleres diferentes que nos ocuparán 8 días.

En las siguientes páginas puedes ver el desarrollo de los talleres.





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Taller 1

Escalada deportiva (aseguramiento y caída)

Lugar: Ayna.

Duración: 1 día (6-7h aprox).

Objetivos:

- Refrescar y actualizar las maniobras de escalada deportiva.
- Ser capaces de asegurar de forma dinámica y correcta una caída.
- Interiorizar la caída como "parte del juego".

Contenidos:

- Material.
- Refresh de escalada en top-rope y de primero de cuerda.
- Cabuyería.
- Refresh de maniobra de descuelgue y descuelgue dudoso.
- Aseguramiento con grigri a un primero y dinamización de caídas.
- Práctica de caídas y correcto aseguramiento.





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Taller 2

Escalada de varios largos equipada

Lugar: Agramón + Ayna o Jumilla.

Duración: 2 días (6 a 8 horas cada día).

Objetivos:

- Entender la progresión y ser autónomos (tutorizados) en la escalada de pared equipada y sus maniobras.
- Gestión de rápeles.

Contenidos:

- Material de la escalada en pared.
- Cabuyería de escalada en pared.
- Cordada de 3 y progresión.
- Aseguramiento con cesta.
- Reuniones de pared.
- Rápel autoasegurado y rápeles encadenados.
- Gestión de cuerdas durante la actividad.
- Interpretación de croquis y planificación logística.





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Taller 3

Salida de escalada en pared

Lugar: Redován.

Duración: 1 día.

Objetivos:

- Poner en práctica lo aprendido en el taller anterior en una situación real bajo la supervisión del guía.

Contenidos:

- Escalada de una vía de pared de forma autónoma pero tutorizada y supervisada por el guía.
- Resolución de problemas y dudas durante la escalada.





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Taller 4

Autorescate en pared

Lugar: Agramón.

Duración: 2 días (6 a 8 horas cada día).

Objetivos:

- Aprender maniobras de autorescate en pared para llevar a cabo de forma segura la escalada en pared y escalada deportiva.
- Conocer las diferentes formas de solventar situaciones inesperadas en pared.

Contenidos:

- Ascensos de fortuna.
- Transferencia de ascenso a descenso y descenso a ascenso.
- Técnicas de ayuda a un segundo de cordada .
- Polipasto.
- Desbloqueo de reverso y descenso de 4-5m con dinámico desde anillo ventral.
- Rápel poleado.
- Descenso desde la reunión de un herido que colabora .
- Paso de nudo en descenso (rápel en tándem 120m con paso de nudo).
- Maniobras de autorescate en escalada deportiva.





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Taller 5

Escalada artificial

Lugar: Ayna.

Duración: 1 día (6-7h aprox).

Objetivos:

- Conocer la disciplina de escalada artificial.
- Ser capaces de progresar en artificial hasta un nivel de A2.

Contenidos:

- Material específico.
- Uso de Friends y fisureros.
- Progresión y técnica gestual.
- Montaje de reuniones flotantes.





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Taller 6

Salida de escalada en pared (Examen)

Lugar: por determinar.

Duración: 1 día (ampliable a 2 días/ extra).

Objetivo:

- Escalar de forma autónoma y fluida una vía de pared (bajo la supervisión del guía) con todo lo que conlleva en cuanto a planificación y logística previa.

Contenidos:

- Escalada de una vía de pared elegida con anterioridad por el grupo.





ESCUELA DE ESCALADA

GAIA DEPORTE Y AVENTURA

Incluye:

- Guía titulado.
- Seguro accidentes.
- Material específico de algunos talleres (escalada artificial, autorescate, etc).

No incluye:

- Desplazamiento del guía.
- Material individual / (Parte del material colectivo se puede prestar).
- Desplazamiento y comidas.

Precio: 590 €/persona (IVA incluido)

Grupo: 5 personas.

MATERIAL INDIVIDUAL OBLIGATORIO

- Pies de gato.
- Arnés.
- Cabo de anclaje.
- Magnesera.
- Casco.

MATERIAL COLECTIVO

Cuerdas dobles, reverso + gri gri, mosquetones, cintas express, anillos de reunión.
(Se decidirá el material necesario una vez formado el grupo para ver el material que faltaría por conseguir en función de lo que se tenga).





¿TE VIENES?

c/ Juan Andujar Balsalobre, Hellín (Albacete)
664 19 19 69 | info@gaiadeporteyaventura.com
www.gaiadeporteyaventura.com