



CURSO

AUTORRESCATE EN PARED





DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En este curso trataremos diferentes maniobras de autorrescate para llevar a cabo la escalada de forma más segura tanto en deportiva como en escalada en pared. Con una duración de dos días, iremos de forma progresiva explicando, practicando e interiorizando las diferentes maniobras que nos podrán ayudar en la resolución de problemas o incidentes que se pueden dar en pared para solventarlos de la manera más rápida y eficiente posible.

Contenidos a tratar durante el curso:

- Ascensos de fortuna
- Con reverso
- Con remi
- Con dos autoblocantes
- Transferencia de ascenso a descenso y descenso a ascenso
- Técnicas de ayuda a un segundo de cordada
- Rana
- Contrapeso
- Polipasto
- Desbloqueo de reverso y descenso de 4-5m con dinámico desde anillo ventral
- Rápel poleado
- Descenso desde la reunión de un herido que colabora (nudo mariner)
- Descenso desde la reunión de un herido que no colabora (rápel poleado)
- Paso de nudo en descenso (rápel en tándem 120m con paso de nudo)
- Maniobras de deportiva
 - 1) Descuelgue dudoso
 - 2) Descuelgue más largo que la mitad de la cuerda que tenemos
 - 3) Rescate a un primero
 - 4) Polifreno (ascenso en contrapeso)
 - 5) Bajarse con un asegurador que no colabora
- Extra: Montaje tirolina o puente mono y tensado con pasabloc o con nudo dinámico y bloqueador mecánico

Grupo: 4-6 personas | Precio: 145 €/persona





¿TE VIENES?

c/ Juan Andujar Balsalobre, Hellín (Albacete)
664 19 19 69 | info@gaiadeporteyaventura.com
www.gaiadeporteyaventura.com